

Московский областной медицинский колледж № 1

Гигиена и экология человека

# **РОЛЬ ЗУБНОГО ТЕХНИКА В СОБЛЮДЕНИИ ГИГИЕНИЧЕСКИХ НОРМ**

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ЖУКОВА Л.В.



# ПЛАН ЗАНЯТИЯ

- ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ РАЗЛИЧНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ В ПОДДЕРЖАНИИ ГИГИЕНИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ ПРЕБЫВАНИЯ БОЛЬНЫХ В ЛЕЧЕБНОМ УЧРЕЖДЕНИИ НА ОСНОВАНИИ НОРМАТИВНЫХ ДОКУМЕНТОВ.
- ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ЗУБНОГО ТЕХНИКА С ДРУГИМИ УЧАСТНИКАМИ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРОЦЕССА В УСЛОВИЯХ МО С ЦЕЛЬЮ СОБЛЮДЕНИЯ ГИГИЕНИЧЕСКИХ НОРМ.
- РЕКОМЕНДАЦИИ *НАХОДЯЩЕМУСЯ В РАСПОРЯЖЕНИИ МЕДИЦИНСКОМУ ПЕРСОНАЛУ В РАМКАХ КОМПЕТЕНЦИЙ* ЗУБНОГО ТЕХНИКА

# НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

- ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН ОТ 21.11.2011 N 323-ФЗ «ОБ ОСНОВАХ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»
- ПРИКАЗ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 31 ИЮЛЯ 2020 Г. N 474Н "ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СТАНДАРТА "ЗУБНОЙ ТЕХНИК"
- САНПИН 2.1.3.2630-10 «САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИЯМ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИМ МЕДИЦИНСКУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ»
- САНПИН 3.3686-21 «САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ИНФЕКЦИОННЫХ БОЛЕЗНЕЙ»

## СОСТАВ, НАБОР И МИНИМАЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ПЛОЩАДИ ПОМЕЩЕНИЙ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Наименование помещений	Минимальная площадь, м <sup>2</sup>	Примечания
Вестибюльная группа с регистратурой, гардеробом верхней одежды и ожидальной	10	На каждого взрослого пациента по 1,2 м <sup>2</sup> На каждого ребенка с учетом пребывания одного из родителей - 2 м <sup>2</sup>
Кабинет врача (стоматолога-терапевта, хирурга, ортопеда, ортодонта, детского стоматолога)	14	С увеличением на 10 м <sup>2</sup> на каждую дополнительную стоматологическую установку (7 м <sup>2</sup> на дополнительное стоматологическое кресло без установки)
Кабинет врача в общеобразовательных учреждениях Кабинет гигиены рта	12 10	С учетом ограниченного объема лечебной помощи
Операционный блок: предоперационная операционная комната временного пребывания пациента после операции	6 20 4	При отсутствии центральной стерилизационной, инструментарий из операционной поступает на стерилизацию в предоперационную, где предусматривается стерилизационная, при этом площадь предоперационной увеличивается как минимум на 2 м <sup>2</sup>
Рентгеновский кабинет на один дентальный рентгеновский аппарат для прицельных снимков	6	Уменьшение площади возможно при соблюдении пунктов 7.2.1 настоящих санитарных правил
Стерилизационная	6	Площадь принимается в соответствии с технологическим обоснованием (габариты оборудования и пр.), но не менее 6 м <sup>2</sup>

## СОСТАВ, НАБОР И МИНИМАЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ПЛОЩАДИ ПОМЕЩЕНИЙ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Наименование помещений	Минимальная площадь, м <sup>2</sup>	Примечания
Зуботехническая лаборатория: помещение зубных техников	7	4 м <sup>2</sup> на одного техника, но не более 10 техников в одном помещении
<p style="text-align: center;">Специализированные помещения: полимеризационная, гипсовочная, полировочная, паяльная</p>	7	<p>При наличии зуботехнической лаборатории на 1-2 штатные единицы зубных техников возможно ее размещение в двух кабинетах - в одном из кабинетов совмещаются процессы гипсовки, полировки, полимеризации, пайки, в другом - рабочее место зубного техника. При этом площадь обоих кабинетов должна быть не менее 14 м<sup>2</sup></p>
Литейная	4	В зависимости от технологии и габаритов оборудования площадь может быть изменена
<p>Физиотерапевтическое отделение: кабинет электросветолечения, лазеротерапии кабинет гидротерапии кабинет УВЧ-, СВЧ- и ультрафиолетового облучения кабинет физиотерапии</p>	<p>12 12 12 12</p>	<p>6 м<sup>2</sup> на один аппарат 6 м<sup>2</sup> на один аппарат 6 м<sup>2</sup> на один аппарат 6 м<sup>2</sup> на один аппарат</p>

## СОСТАВ, НАБОР И МИНИМАЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ПЛОЩАДИ ПОМЕЩЕНИЙ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Наименование помещений	Минимальная площадь, м <sup>2</sup>	Примечания
<p>Административные, подсобные и вспомогательные помещения:</p> <p>кабинет заведующего (администратора)</p> <p>комната персонала с гардеробом</p> <p>кабинет старшей медицинской сестры</p> <p>помещение хранения медикаментов и наркотических материалов</p> <p>помещения хранения изделий медицинского назначения</p> <p>кладовая грязного белья</p> <p>кладовая чистого белья</p> <p>туалет для пациентов</p> <p>туалет для персонала</p>	<p>8</p> <p>6</p> <p>8</p> <p>6</p> <p>6</p> <p>3</p> <p>3</p> <p>3</p> <p>3</p>	<p>На каждого работающего в смену по 1,5 м<sup>2</sup>. Верхняя одежда может быть размещена в шкафу-купе</p> <p>Может быть объединена с кабинетом старшей медицинской сестры, при этом площадь кабинета старшей медсестры не увеличивается</p> <p>Могут размещаться в шкафах-купе в коридорах и подвальных помещениях</p> <p>При количестве стоматологических кресел в стоматологической медицинской организации не более 3 допускается наличие одного туалета для пациентов и персонала</p>

# ОСНАЩЕНИЕ ЗУБОТЕХНИЧЕСКОЙ ЛАБОРАТОРИИ

Все производственные помещения  
зуботехнической лаборатории  
подразделяются на:

**основные**, где располагаются  
рабочие места зубных техников и  
выполняются основные работы по  
изготовлению зубных протезов,

**вспомогательные** – специальные



## ОСНОВНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ

В зуботехнической лаборатории основные помещения должны быть разделены по видам изготавливаемых конструкций:

- комнаты, где изготавливаются несъемные протезы,
- съемные протезы,
- бюгельные протезы;
- желательно выделение отдельного помещения для нанесения керамического покрытия на цельнолитые металлокерамические протезы.



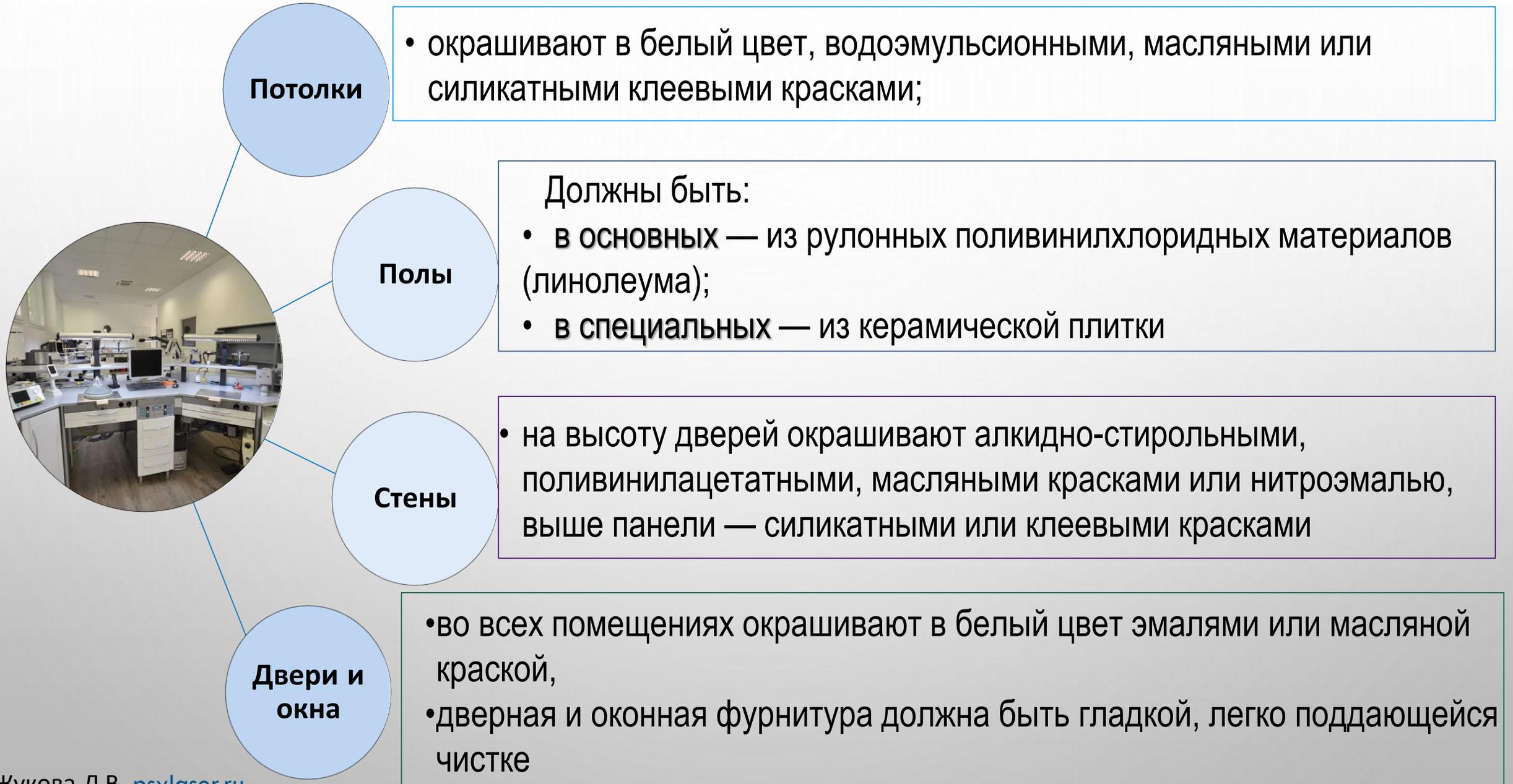
## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ

Специальные помещения предназначены для выполнения работ, загрязняющих воздух вредными газами, парами, пылью, и подразделяются на следующие:

- гипсовочная;
- полимеризационная;
- литейная;
- паяльная;
- полировочная.



# ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПОМЕЩЕНИЯМ



## ТРЕБОВАНИЯ ПРИ РАБОТЕ В ЗУБОТЕХНИЧЕСКОЙ ЛАБОРАТОРИИ

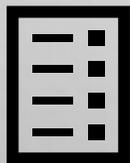
1. К работе в зуботехнической лаборатории допускаются лица, имеющие законченное медицинское образование и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2. Зубной техник при поступлении на работу проходит обязательный медицинский осмотр и уже работающие зубные техники проходят медосмотр не реже одного раза в год.
3. Все вновь поступившие на работу зубные техники проходят вводный инструктаж у инженера по охране труда. Результаты инструктажа фиксируются в специальном журнале, после этого проводится окончательное оформление вновь поступившего работника и его направляют на рабочее место.

## ТРЕБОВАНИЯ ПРИ РАБОТЕ В ЗУБОТЕХНИЧЕСКОЙ ЛАБОРАТОРИИ

4. Каждый вновь принятый на работу в зуботехническую лабораторию проходит первичный инструктаж по технике безопасности на рабочем месте, результат заносится в журнал.

5. Все работники зуботехнической лаборатории проходят проверку знаний – экзамен не реже одного раза в год по вопросам ОБЖ и Т/Б.

6. Персонал зуботехнической лаборатории должен соблюдать правила внутреннего распорядка, режим труда и отдыха



## ТРЕБОВАНИЯ ПРИ РАБОТЕ В ЗУБОТЕХНИЧЕСКОЙ ЛАБОРАТОРИИ

7. Персонал зуботехнической лаборатории обязан:

- 1) руководствоваться в работе инструкциями по санитарному режиму;
- 2) инструкциями заводов изготовителей на оборудование и материалы, находящиеся в лаборатории;
- 3) владеть приемами оказания первой медицинской помощи, знать местонахождения аптечки;
- 4) знать правила пожарной безопасности и места расположения средств пожаротушения.

8. Администрация учреждения обязана бесперебойно обеспечивать работников зуботехнической лаборатории спецодеждой, специальной обувью и индивидуальными средствами защиты.

## ТРЕБОВАНИЯ ПРИ РАБОТЕ В ЗУБОТЕХНИЧЕСКОЙ ЛАБОРАТОРИИ

9. При работе в зуботехнической лаборатории запрещается:

- выполнять технологические процессы в помещениях, не приспособленных для этих целей;
- работать на неисправленных аппаратах, приборах, устройствах с неисправными приспособлениями;
- оставлять без присмотра спиртовки, газовые горелки, аппараты и приборы включенными в электрическую сеть;
- хранить и применять препараты без этикеток и с поврежденной упаковкой;
- работать при отключенных системах водоснабжения, канализации и вентиляции;
- работать без спецодежды и средств индивидуальной защиты.

## ТРЕБОВАНИЯ ПРИ РАБОТЕ В ЗУБОТЕХНИЧЕСКОЙ ЛАБОРАТОРИИ

10. Перед началом работы необходимо включить вентиляционную систему, надеть спецодежду и индивидуальные средства защиты, проверить готовность к работе оборудования.

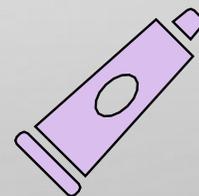
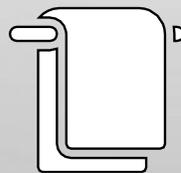
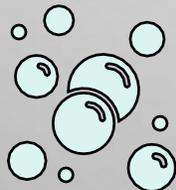
11. По окончании работы зубной техник обязан:

- 1) привести в порядок рабочее место;
- 2) отключить электрооборудование и приборы или перевести их в режим, оговоренный инструкцией по эксплуатации;
- 3) выключить вентиляцию;
- 4) снять спецодежду и убрать ее в отведенное место.

## ТРЕБОВАНИЯ ПРИ РАБОТЕ В ЗУБОТЕХНИЧЕСКОЙ ЛАБОРАТОРИИ

12. Для сохранения нормального состояния кожи рук в процессе работы следует:

- 1) мыть руки водой комнатной температуры;
- 2) просушивать кожу рук после мытья сухим индивидуальным полотенцем;
- 3) не допускать попадание на кожу рук мономера;
- 4) обрабатывать кожу рук перед работой защитным кремом и после работы смягчающим.



## ТРЕБОВАНИЯ ПРИ РАБОТЕ В ЗУБОТЕХНИЧЕСКОЙ ЛАБОРАТОРИИ

15. При возникновении пожара необходимо вызвать пожарную команду и до прибытия тушить загорание первичными средствами пожаротушения.

16. При поломке коммуникационных систем водоснабжения, канализации, отопления, вентиляции препятствующих выполнению технологических операций, прекратить работу до ликвидации аварии.

17. Учебная зуботехническая лаборатория предназначена для отработки студентами технологических приемов и навыков изготовления зубных протезов, поэтому все правила по технике безопасности и санитарным нормам такие же, как и в действующей зуботехнической лаборатории.

## ПРИ РАБОТЕ В ЛАБОРАТОРИИ ЗАПРЕЩЕНО

- выполнять технологические процессы в помещениях, не приспособленных для этих целей;
- работать на неисправных аппаратах, приборах, устройствах с неисправными приспособлениями;
- оставлять без присмотра спиртовки и газовые горелки, аппараты, приборы, устройства, включенные в электрическую сеть, держать вблизи них легковоспламеняющиеся вещества;
- хранить и применять препараты без этикеток, а также в поврежденной упаковке;
- работать при отключенных системах водоснабжения, канализации и вентиляции;
- работать без установленной спецодежды и предохранительных приспособлений.

## ПО ОКОНЧАНИЮ РАБОТЫ ПЕРСОНАЛ ЛАБОРАТОРИИ ОБЯЗАН:

- привести в порядок рабочее место;
- отключить электрооборудование и приборы или перевести их в режим, оговоренный инструкцией по эксплуатации;
- выключить вентиляцию;
- снять санитарную одежду и убрать ее в отведенное место,
- для сохранения нормального состояния кожи рук в процессе работы следует:
  - вымыть руки водой комнатной температуры (+ 20 С);
  - тщательно просушивать кожу рук после мытья сухим индивидуальным полотенцем.

## ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПОМЕЩЕНИЯМ ЗТЛ



Сточные воды от раковин из гипсовочных перед спуском в канализацию должны освобождаться от гипса.

В помещениях ЗТЛ должны быть отдельные раковины для мытья рук персонала, оборудованные кранами с локтевым или ножным управлением и специальные ванны для других производственных целей (мытья инструментов, посуды, инвентаря, оборудования и т.д.).

ЗТЛ должна быть обеспечена аптечками с набором необходимых медикаментов для оказания экстренной и первой помощи, а также дезинфектантов,

## ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПОМЕЩЕНИЯМ ЗТЛ

**В основных  
помещениях  
ЗТЛ  
параметры  
микроклимата**

В холодный и переходный периоды года должны составлять:

- ☞ температура воздуха - 18-23 °С,
- ☞ относительная влажность - 40-60 %,
- ☞ скорость движения воздуха - 0,2 м/с.

В теплый период года указанные параметры должны составлять:

- ☞ температура воздуха - 21- 25 °С,
- ☞ относительная влажность - 40-60 %
- ☞ скорость движения воздуха - 0,2 м/с.

## ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПОМЕЩЕНИЯМ ЗТЛ

**В специальных помещениях ЗТЛ (местах временного пребывания работающих) параметры микроклимата могут быть следующими**

В холодный и переходный сезон:

- ☞ температура воздуха – 17-25 °С,
- ☞ относительная влажность - не более 75 %,
- ☞ скорость движения воздуха - 0,2-0,3 м/с;

В теплый сезон:

- ☞ температура не более 28 °С;
- ☞ относительная влажность – не более 65 %,
- ☞ скорость движения воздуха - 0,2-0,5 м/с.

## ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПОМЕЩЕНИЯМ ЗТЛ

- В помещениях ЗТЛ следует организовывать общеобменную приточно-вытяжную вентиляцию с кратностью воздухообмена 3 раза в час по вытяжке и 2 раза в час по притоку.
- Независимо от наличия общеобменной приточно-вытяжной вентиляции должны быть:
  - ✓ легко открывающиеся фрамуги или форточки во всех помещениях;
  - ✓ вытяжные шкафы с механическим побуждением в паяльных;
  - ✓ местные отсосы пыли на рабочих местах зубных техников в основных помещениях и у каждой полировальной машины в полировочных;
  - ✓ вытяжные зонты в литейной над печью центробежного литья, над газовой плитой в паяльной, над нагревательными приборами и рабочим столом в полимеризационной.
- В основных помещениях ЗТЛ желательно предусматривать кондиционирование воздуха для нормализации микроклимата.

## ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПОМЕЩЕНИЯМ ЗТЛ

Все помещения ЗТЛ должны иметь естественное освещение.

Для предупреждения перегрева помещений в летнее время окна основных помещений и литейной ориентируют на северное направление.

В основных помещениях ЗТЛ световой коэффициент должен составлять 1:4-1:5, а в остальных производственных помещениях — быть не ниже 1:8.

Коэффициент естественного освещения (КЕО) в основных помещениях ЗТЛ должен быть не менее 1,5 %.

Расположение столов зубных техников в основных помещениях ЗТЛ должно обеспечивать левостороннее естественное освещение рабочих мест.

## ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПОМЕЩЕНИЯМ ЗТЛ

- Все помещения ЗТЛ должны иметь общее искусственное освещение, обеспечиваемое люминесцентными лампами или лампами накаливания.
- Рекомендуются люминесцентные лампы со спектром излучения, не искажающим цветопередачу, например, типов ЛДИ или ЛХЕ (тип лампы указывается на ее цоколе).



## ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПОМЕЩЕНИЯМ ЗТЛ

- В основных помещениях ЗТЛ уровни общего освещения должны составлять:
  - люминесцентными лампами не менее 500 лк,
  - лампами накаливания не менее 200 лк;
- В гипсовочных и полимеризационных:
  - люминесцентными лампами не менее 400 лк
  - лампами накаливания не менее 200 лк;
- В литейных и паяльных:
  - люминесцентными лампами не менее 200 лк
  - лампами накаливания не менее 100 лк.



## ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПОМЕЩЕНИЯМ ЗТЛ

- Основные и полировочные помещения ЗТЛ, кроме общего освещения, должны иметь и местное освещение в виде светильников на каждом рабочем месте зубного техника.
- Светильники местного и общего освещения должны иметь соответствующую защитную арматуру, предохраняющую орган зрения персонала от слепящего действия ламп.



## ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПОМЕЩЕНИЯМ ЗТЛ

Уборку помещений ЗТЛ следует проводить влажным способом не реже 2 раз в день с использованием дезинфектантов:

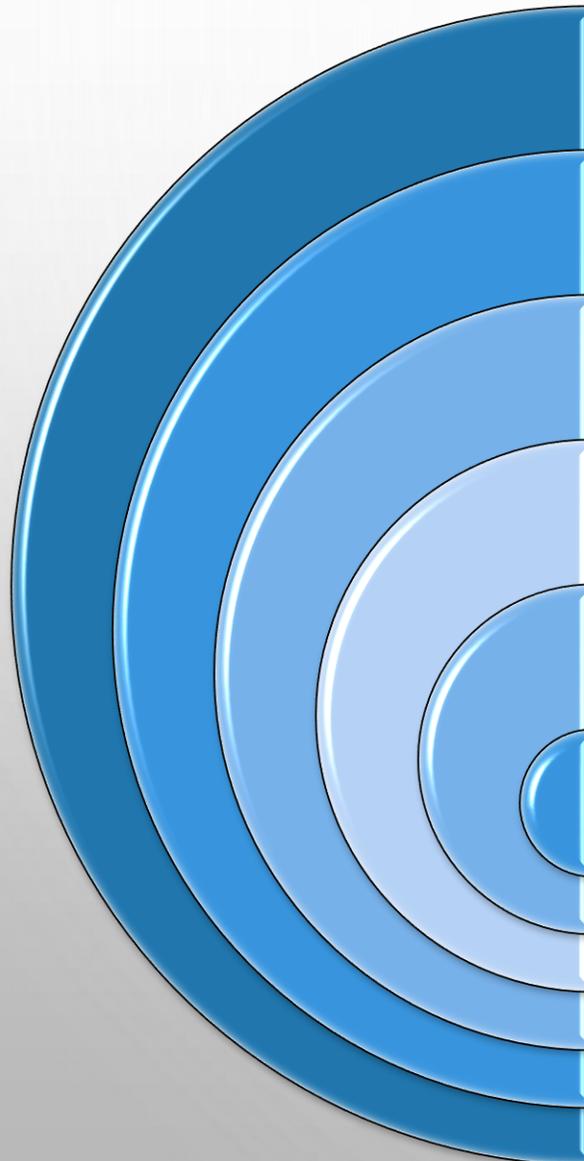
- хлорамин Б,
- перекись водорода,
- дезоксон-1,
- хлордезин и т.д.).



# ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЗУБНЫХ ТЕХНИКОВ



## В СПЕЦИАЛЬНЫХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ ЗТЛ ОТМЕЧАЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРЕДНОСТИ:



в гипсовочной — пыль гипса;
в паяльной — пары кислот (азотной и хлористоводородной);
металлов, подлежащих пайке, и материала припая;
в полимеризационной — пары воды, акрилатов, летучих компонентов воска;
в полировочной — пыль абразивных материалов (карборунда, пемзы, паст) и материалов протезов;
в литейной — пары металлов, необходимых для изготовления металлических зубных протезов (золота, серебра, меди, железа, олова, свинца, цинка, хрома, кадмия и др.).

Технологический процесс изготовления зубных протезов и коронок включает различные виды термической обработки материалов, в том числе литье и пайку, отбеливание протезов в растворах кислот, их сушку, шлифовку и полировку, полимеризацию пластмасс и т.д.

В результате выполнения этих операций при бездействии местной вентиляции организм зубных техников может подвергаться воздействию пыли абразивных материалов, акриловых пластмасс, различных металлов, которая образуется в процессе шлифовки и полировки изделий.

## ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРЕДНОСТИ

Возможно воздействие паров свинца, ртути и метилметакрилата (ММА).

По результатам исследования шума и вибрации установлено превышение уровней шума в октавных частотах 2000-8000 Гц на 3-5 дБ и виброскорости в октаве 63 Гц на 2 дБ (А.М. Лакшин, Е.Н. Мамаев).

Имеются данные о том, что при бездействии вытяжного шкафа и вытяжной вентиляции в воздухе помещений ЗТЛ токсичные пары, в частности ММА, превышают предельно допустимые концентрации.

## ЗАБОЛЕВАНИЯ ЛЕГКИХ

**Силикоз** - это неизлечимое, но предупреждаемое респираторное заболевание, возникающее при воздействии на организм находящихся в воздухе кристаллов кварца, которые содержатся в песке, формовочном материале, фарфоре и производственной пыли.

Подобная пыль образуется при отливке, обработке песком, полировке фарфора и очистке зон содержания пыли, в том числе, систем сбора пыли.

Даже чистка пылесборника, которым оборудован стол зубного техника, представляет опасность для здоровья.

Основные симптомы силикоза - это одышка, сильный кашель, хрипы и тяжесть в груди.

## ЗАБОЛЕВАНИЯ ЛЕГКИХ

Хроническая **бериллиевая болезнь** приводит к инвалидности, а зачастую - к смерти.

Это респираторное заболевание, вызываемое попаданием в легкие пыли, содержащей бериллий, которая образуется при отливке, сверлении, шлифовании или полировке берилл содержащих сплавов.

Симптомы хронической бериллиевой болезни могут проявиться через несколько месяцев после первого контакта с кварцевой пылью, а могут оставаться не выявленными в течение многих лет.

Это - беспричинный кашель, одышка, усталость, потеря веса и снижение аппетита, высокая температура и ночное потоотделение.

## ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ЗАПЫЛЕННОСТИ, УРОВНЕЙ ШУМА И ВИБРАЦИИ РЕКОМЕНДУЕТСЯ



- ✓ использовать местную вытяжную вентиляцию;
- ✓ следить за техническим состоянием вибрирующего оборудования;



- ✓ использовать резиновые амортизаторы для установки шлифовальных машин на рабочем столе;



- ✓ применять индивидуальные средства защиты слуха (беруши одноразового использования, противошумы).

## БАКТЕРИАЛЬНОЕ ЗАГРЯЗНЕНИЕ СРЕДЫ

- Стоматологи и зубные техники имеют постоянный и частый контакт со слюной и кровью больных, поэтому относятся к одной из основных групп профессионального риска заражения различными инфекционными заболеваниями, в том числе и такими, как Вич-инфекции, гепатит В и др.
- Очистка и дезинфекция слепков входят в обязательные задачи стоматологической клиники
- Дезинфекция слепков может быть осуществлена с помощью физических и химических средств.
- Но возможность применения физических средств ограничена из-за уязвимости оттискных материалов к воздействию таких факторов, как высокая и низкая температура, высушивание, облучение и пр.

## БАКТЕРИАЛЬНОЕ ЗАГРЯЗНЕНИЕ СРЕДЫ

- Стоматологические слепки, все зуботехнические и другие вспомогательные средства должны обрабатываться следующим образом: сразу после извлечения слепка из полости рта его необходимо тщательно промыть, очистить под струей проточной воды и продезинфицировать.
- В той же последовательности обрабатывают применяемые зуботехнические предметы.
- Здесь может быть использована ультразвуковая аппаратура в комбинации с дезинфицирующим средством, особенно если речь идет о зубном протезе, который использовался какое-то время пациентом.
- После дезинфекции все предметы тщательно прополаскиваются проточной водой.

К дезинфицирующим средствам, применяемым в зуботехнической лаборатории предъявляются следующие требования

- ✓ в кратчайшие сроки обеззараживать оттиски и протезы;
- ✓ не влиять на свойства оттискного материала и пластмассы;
- ✓ не нарушать точность оттиска, модели, получаемой по нему, не оказывать вредного воздействия на элементы протеза, принятые в починку;
- ✓ быть безвредными для работающего с этими средствами.

## ЗАБОЛЕВАНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА:

**Артроз** - хроническое заболевание суставов, связанное с дегенеративно-дистрофическими изменениями их структур с преимущественным поражением хрящевой ткани

**Артрит** - заболевания суставов или околосуставных тканей.

**Ревматизм** – системное воспалительное заболевание соединительной ткани с преимущественным поражением сердца.

**Нарушение осанки.**

**Остеохондроз** - заболевание опорно-двигательного аппарата, проявляющееся истончением костей и хрящей суставов.

### Причины

- малоподвижный образ жизни,
- большую часть времени - в сидячем положении,
- частое нахождение в неправильной позе (сутулясь).

### Профилактика

- давать организму физическую нагрузку: зарядка, бег,
- по возможности посещать спортивный зал, бассейн,
- во время работы прерываться на физ. минутку,
- во время посадки держать спину прямо, локти держать на рабочей поверхности

# ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖКТ

1. **Гастрит** - группа заболеваний разного генеза с острым или хроническим воспалением слизистой желудка.
2. **Язвенная болезнь желудка и 12-ти перстной кишки** – хроническое сезонное рецидивирующее заболевание желудка и двенадцатиперстной кишки, проявляющееся дефектом в слизистой оболочке (язвы).
3. **Холецистит** – это острое воспаление желчного пузыря.

## Причины

Неправильное питание

Частые перекусы

Вредные привычки

Стрессы

## ПОТЕРЯ ЗРЕНИЯ

**Близорукость (миопия)** – заболевание, при котором человек плохо различает предметы, расположенные на дальнем расстоянии.

### Причины

несоответствие силы оптической системы глаза и его длины – зрение техника сконцентрировано долгое время на мелких деталях.

### Профилактика

при работе каждые два часа нужно делать зарядку для глаз в течение 15 минут.

# АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

1. Контактные аллергозы
2. Аллергический ларингит
3. Аллергический трахеит
4. Аллергический бронхит
5. Аллергический дерматит

## Причины

Вредные пары  
(пластмассы, кислот и т.п.).

Мелкие частички пыли  
(гипс, металл, пыль от  
обработки протезов).

Различные виды ожогов.

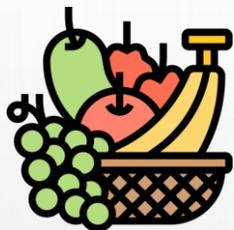
# НЕВРОТИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА

**Невротические расстройства** (неврозы) – группа расстройств, представляющих собой психопатологическую реакцию на неразрешимую и непереносимую психотравмирующую ситуацию.

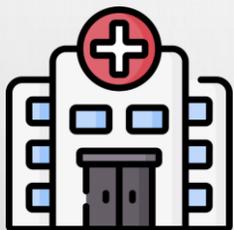
## Причины

- постоянная спешка;
- длительные психические переживания;
- неудача при выполнении слишком трудного для человека задания, потребовавшего длительного физического и нервного напряжения;
- ослабляющее воздействие многих заболеваний (инфекционных, эндокринных, травм и т. д.);
- нарастающее чувство соперничества и необходимость достижения успеха;
- шум и прочие вредные физические и химические явления;
- ослабление межличностных контактов, которые зачастую ограничиваются чисто формальными отношениями;
- кризис в семье из-за нехватки времени.

## ПРОФИЛАКТИКА



1. Правильное питание
2. Исключить вредные привычки.
3. Проходить раз в полгода медицинский осмотр.
4. Занятия спортом.
5. Проводить между перерывами на работе физкульт. минутки, как и для глаз так и для тела.
6. Защищать органы дыхания при работе маской, глаза очками, волосы колпаком, тело костюмом.





**БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!**

УСПЕХОВ В УЧЁБЕ!