

Московский областной медицинский колледж

**Психологические
особенности личности**
ТЕМПЕРАМЕНТ

*Преподаватель психологии:
Жукова Л.В.*

Темперамент

Темперамент – это индивидуальные особенности психики человека, проявляющиеся в общей активности, поведении и преобладающих эмоциях.

Темперамент зависит от свойств нервной системы.

Темперамент передается по наследству.

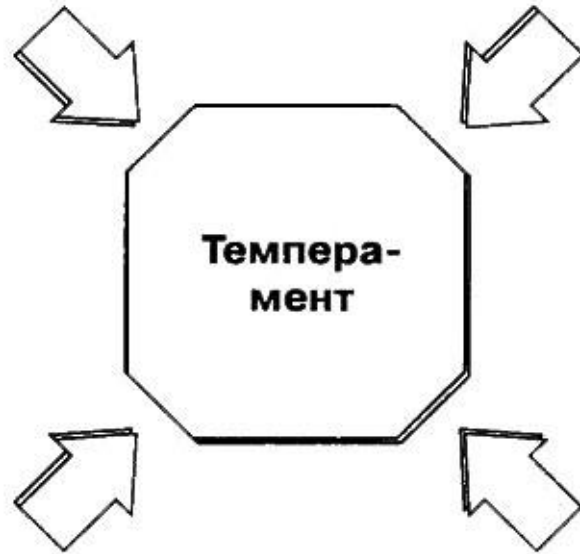
Различные подходы к определению темперамента

В.А. Крутецкий

«Закономерное соотношение устойчивых особенностей индивида, характеризующих различные стороны динамики психической деятельности»

Н.С. Лейтес

«Индивидуально своеобразная, природно обусловленная совокупность динамических проявлений психики»



С.Л. Рубинштейн

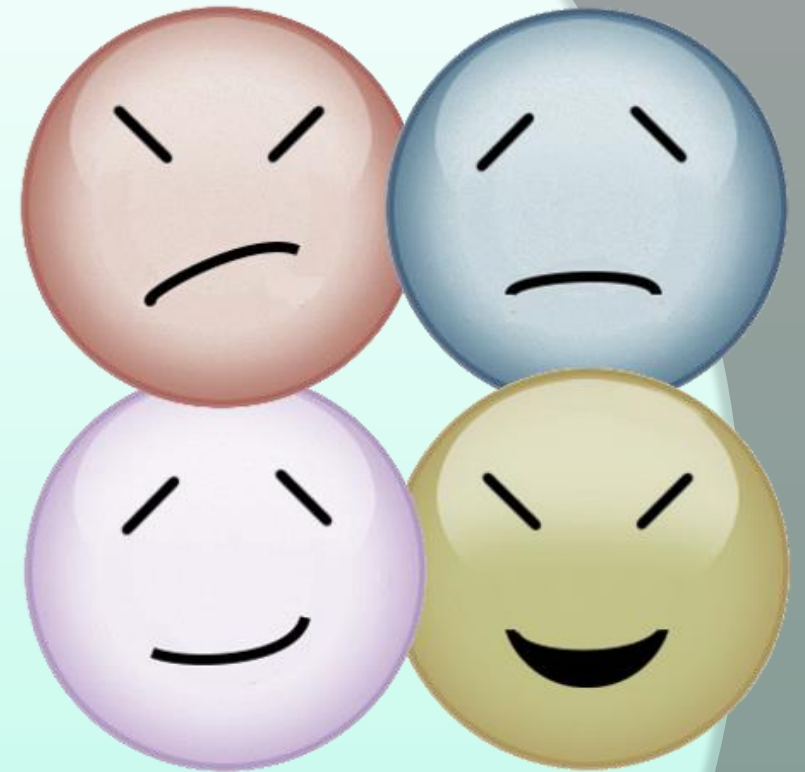
«Это динамическая характеристика психической деятельности индивида»

К.К. Платонов

Это «качество личности, сформировавшееся в личном опыте человека на основе генетически обусловленного типа его нервной системы и в значительной мере определяющее стиль его деятельности»

И.П. Павлов

«Темперамент есть самая общая характеристика каждого отдельного человека, самая основная характеристика его нервной системы, а эта последняя кладет ту или другую печать на всю деятельность, каждого индивидуума»



Основные учения о типах темперамента

Основные подходы к темпераменту

	Гуморальные теории	Конституциональные	Физиологические
Суть теории	Принадлежность человека определённому типу темперамента обусловлена относительным преобладанием в организме одной из четырех жидкостей: крови, слизи, желчи, черной желчи	Производность свойств — параметров — психических механизмов от строения и функционирования организма	Рассматривается зависимость темперамента от типа нервной системы
Представители	Гиппократ и др.	Э. Кречмер, Э. Шедон и др.	И.П. Павлов, Б.М. Теплов, В.Д. Небылицын и др.

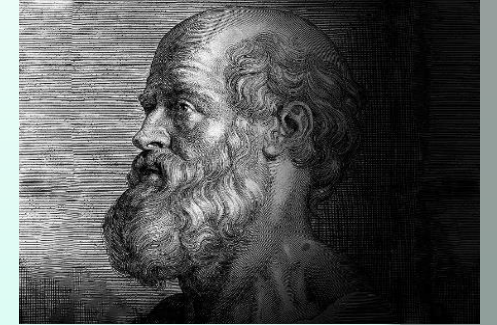
Гиппократ – древнегреческий целитель, врач, философ. Основатель учения о темпераментах. Выдвинул теорию о том, что люди различаются между собой соотношением четырех соков – крови, флегмы, желтой желчи и черной желчи.

Холерик – преобладает желтая желчь.

Сангвиник – преобладает кровь.

Флегматик – преобладает флегма (или лимфа).

Меланхолик – преобладает черная желчь.



Гален – на основе учения Гиппократа разработал первую типологию темпераментов.

⦿ Преобладание лимфы (флегма, «мокрота») делает человека спокойным и медлительным — флегматиком.



⦿ Преобладание жёлтой жёлчи («жёлчь, яд») делает человека истеричным и хамовитым, «горячим» — холериком.

⦿ Преобладание крови делает человека подвижным и весёлым — сангвиником.

⦿ Преобладание чёрной жёлчи делает человека грустным и боязливым — меланхоликом.



Холерик – импульсивный,
раздражительный, активный.



Флегматик – спокойный,
уравновешенный, медлительный.



Меланхолик – ранимый,
чувствительный, обидчивый.

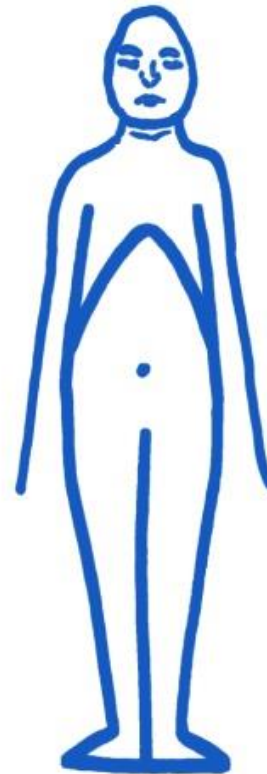


Сангвиник – открытый,
жизнерадостный, общительный.

Конституциональные теории темперамента

Э. Кречмер (1888-1964) – немецкий психиатр. Считал, что люди с определенным типом телосложения имеют определенные психические особенности и предрасположенности к определенным психическим заболеваниям.

Диспластик



Пикник



Атлетик



Лептосоматик



Конституциональные теории темперамента

Лептосоматик (астеник). Хрупкое телосложение, высокий рост, вытянутое лицо, узкие плечи, нижние конечности длинные и худые.

Пикник. Богатая жировая ткань, чрезмерная тучность, малый или средний рост, большой живот, круглая голова на короткой шее.

Атлетик. Хорошая мускулатура, крепкое телосложение, высокий или средний рост, широкие плечи и узкие бедра.

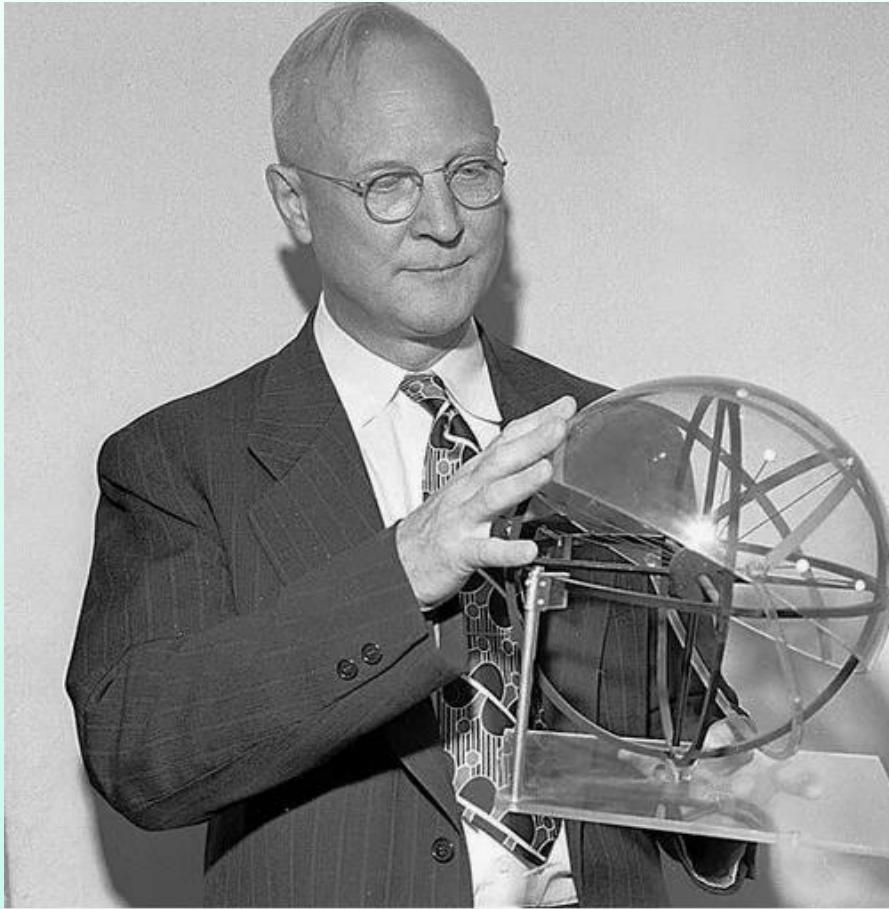
Диспластик. Строение бесформенное, неправильное. Деформации в телосложении.

Э. Кречмер различает три типа темперамента

Шизотимик (от шизофрении). Лептосоматическое или астеническое телосложение. Замкнут, упрям, склонен к колебаниям эмоций от раздражения до сухости, склонен к абстракции, с трудом приспосабливается к окружению.

Циклотимик (от циркулярного или маниакально-депрессивного психоза). Пикническое телосложение. Эмоции колеблются между радостью и печалью, легко контактирует с окружающими, реалистичен во взглядах (противоположность шизотимика).

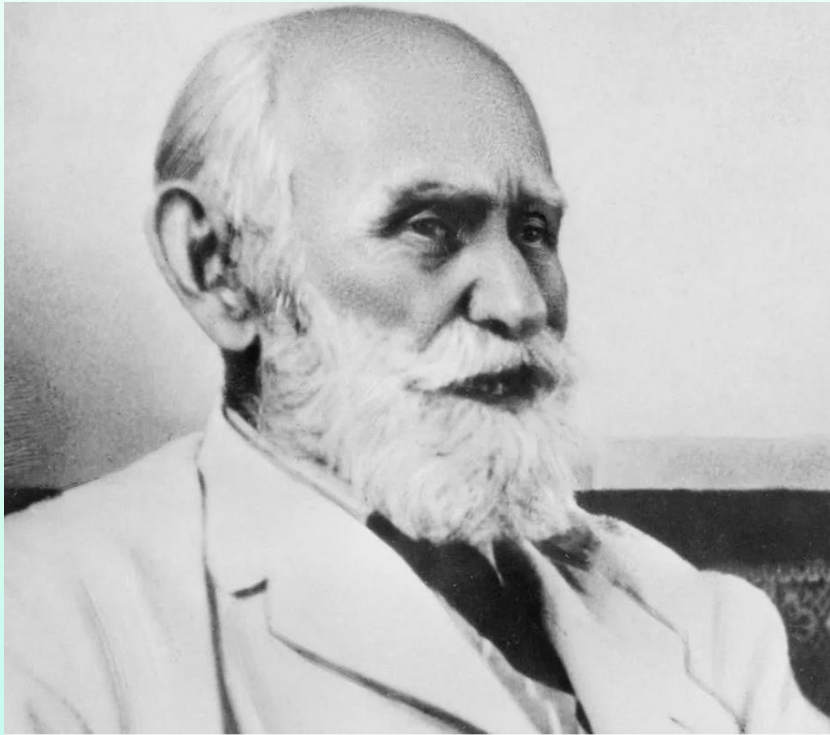
Иксотимик (предрасположенность к эпилепсии). Атлетическое телосложение. Спокойный, мало впечатлительный, сдержанные жесты и мимика. Невысокая гибкость мышления, трудно приспосабливается к перемене обстановки.



Факторная теория темперамента Дж. Гилфорда

Общая активность	Индивид энергичен, быстро двигается и быстро работает, предприимчив и иногда импульсивен
Доминантность	Индивид настойчив, ищет возможности стать лидером, не боится социальных контактов, открыто выражает свои мысли
Мужество	Преобладают типично мужские интересы (как профессиональные, так и повседневные), умеет скрывать свои чувства, не поддается страху, не вызывает симпатий у окружающих
Уверенность в себе	Индивид полагается на себя, уравновешен в общении, удовлетворен своим положением, не замыкается в себе
Спокойствие (самообладание)	Человек спокоен, добр, умеет быстро сосредоточиваться на проблеме, не подвержен утомлению и раздражительности
Общительность	Человек склонен к общению, не робок, не застенчив, не ищет уединения
Рефлексивность	Человек задумчив, склонен к самоанализу, любознательности, анализу других людей
Депрессия	Эмоциональная и физическая подавленность, тревога и страх, настроение изменчиво
Эмоциональность	Легко возбудимые, устойчивые во времени, но весьма поверхностные и инфантильные эмоции
Сдержанность	Человек хорошо владеет собой, скорее серьезен, чем беззаботен, с развитым чувством ответственности
Беспристрастность	Человек объективно и реалистично подходит к проблемам, чуток к изменениям в отношении окружающих, не склонен к подозрительности, впечатлителен
Доброжелательность	Человек приветлив и мягок в общении, не обнаруживает враждебности, не проявляет агрессии
Терпимость	Человек не критикует других, доверчив, более обращен к другим, чем к себе

Концепция И.П. Павлова

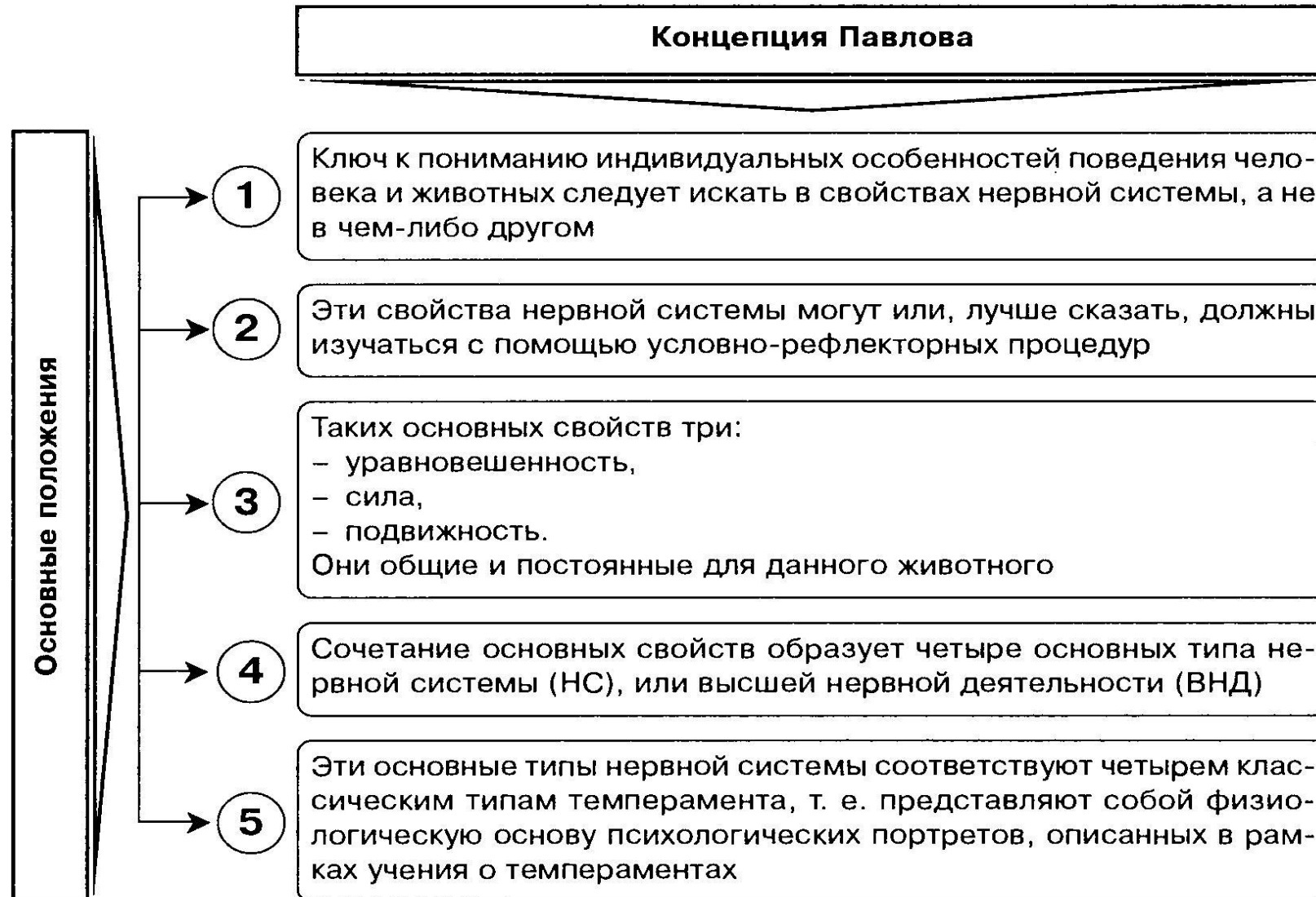


Темперамент зависит от свойств нервной системы.

И.П. Павлов выделял следующие свойства нервных процессов: **сила возбуждения и торможения, их уравновешенность и подвижность.**

Эти свойства нервных процессов определяют тип нервной системы.

Основные положения концепции И.П. Павлова



Свойства нервной системы

Сила процесса возбуждения – способность нервной системы человека выдерживать большие нагрузки и раздражители.

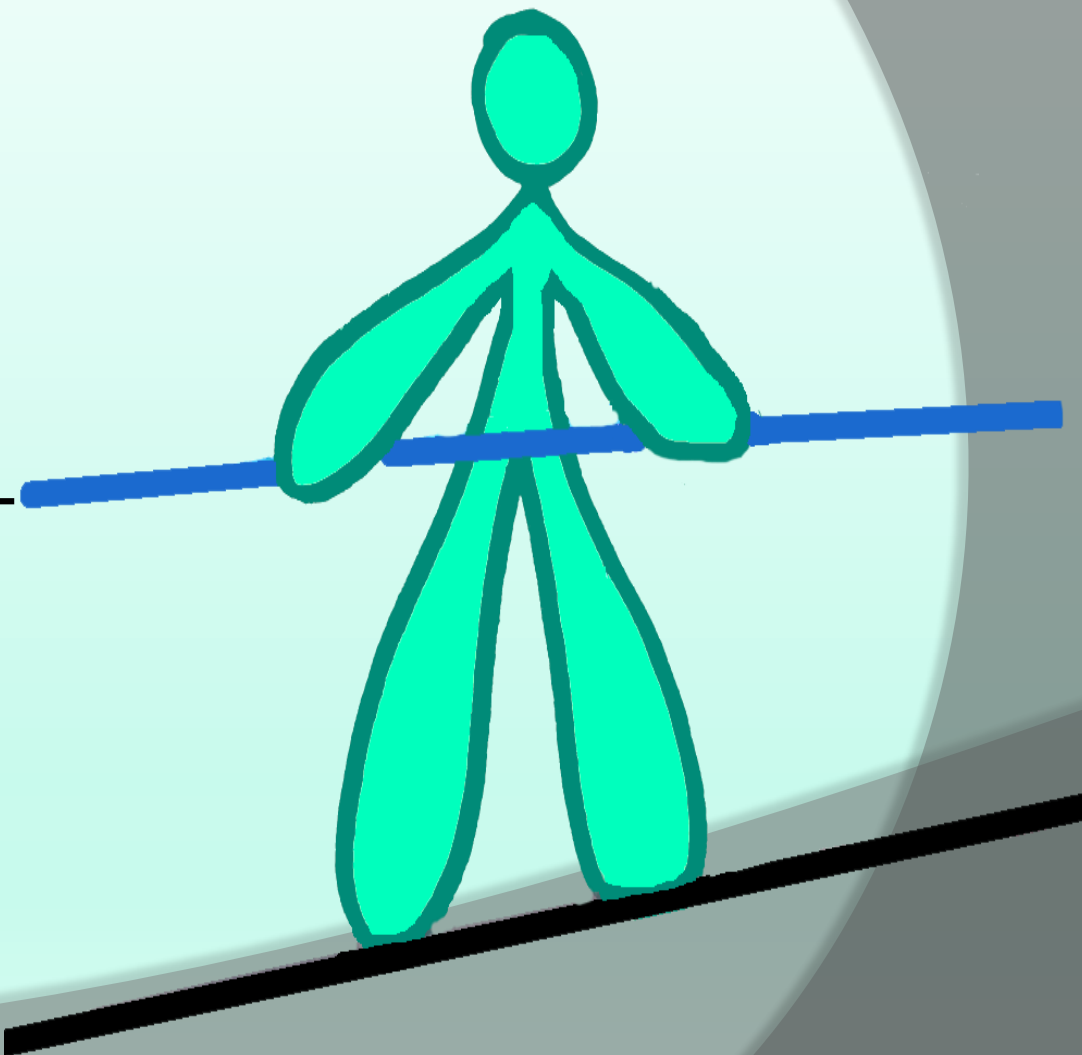
Это природная индивидуальная особенность, показывающая работоспособность и выносливость.

Силу нервных процессов переделать нельзя, но можно регулировать.



Свойства нервной системы

Уравновешенность нервных процессов – соотношение процессов возбуждения и торможения. Процессы возбуждения и торможения могут быть либо уравновешены, т.е. одинаковой силы, либо какой-то из них преобладает.



Свойства нервной системы



Подвижность нервных процессов – это способность быстро реагировать на изменения в окружающей среде. Данное свойство является показателем быстроты смены возбуждения и торможения.

Типы темперамента

Тип нервной системы

Сильная НС

Слабая НС

Неуравновешенная

Уравновешенная

Меланхолик

Холерик

Подвижная

Инертная

Сангвиник

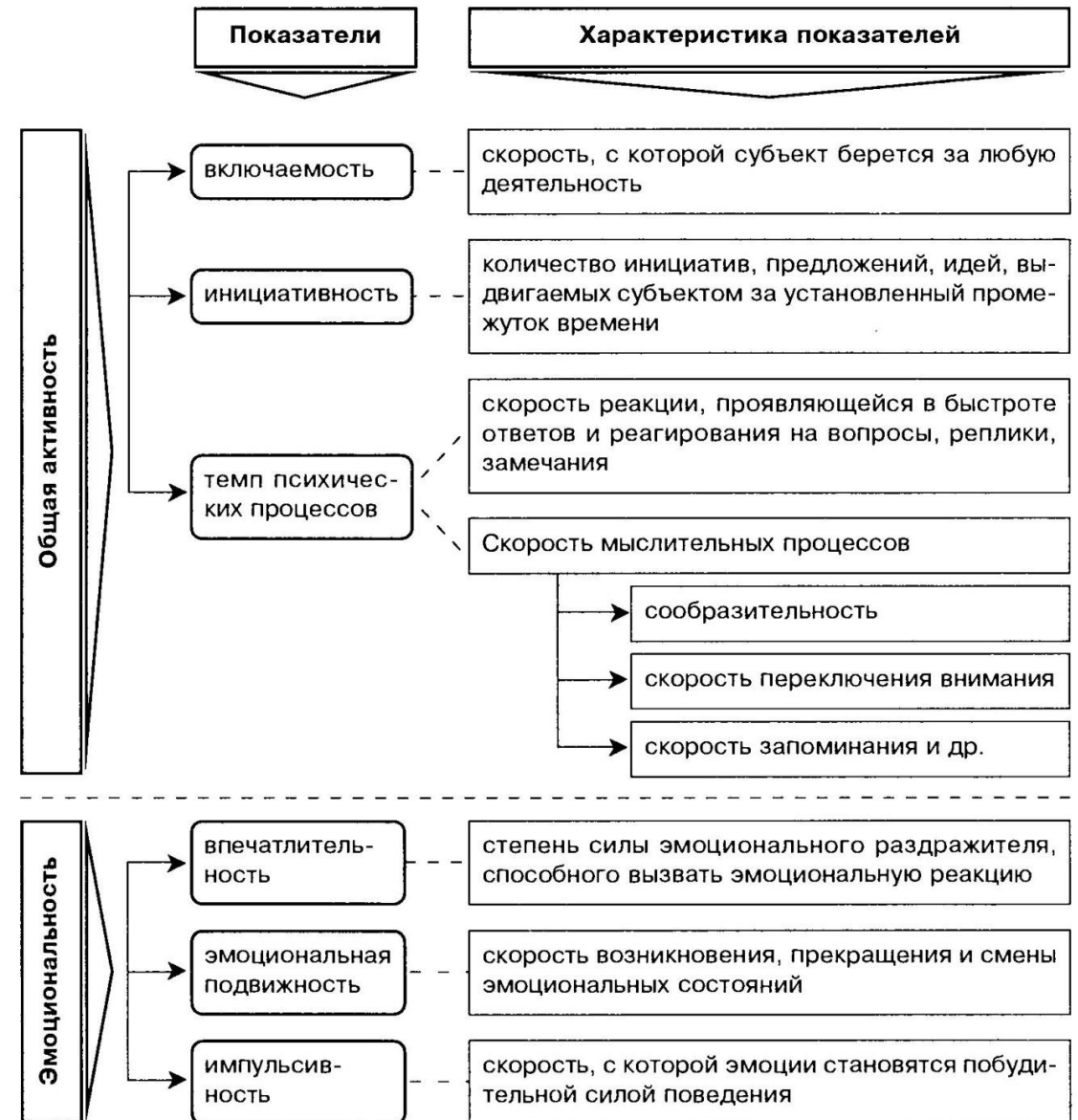
Флегматик

Психологическая характеристика типов темперамента

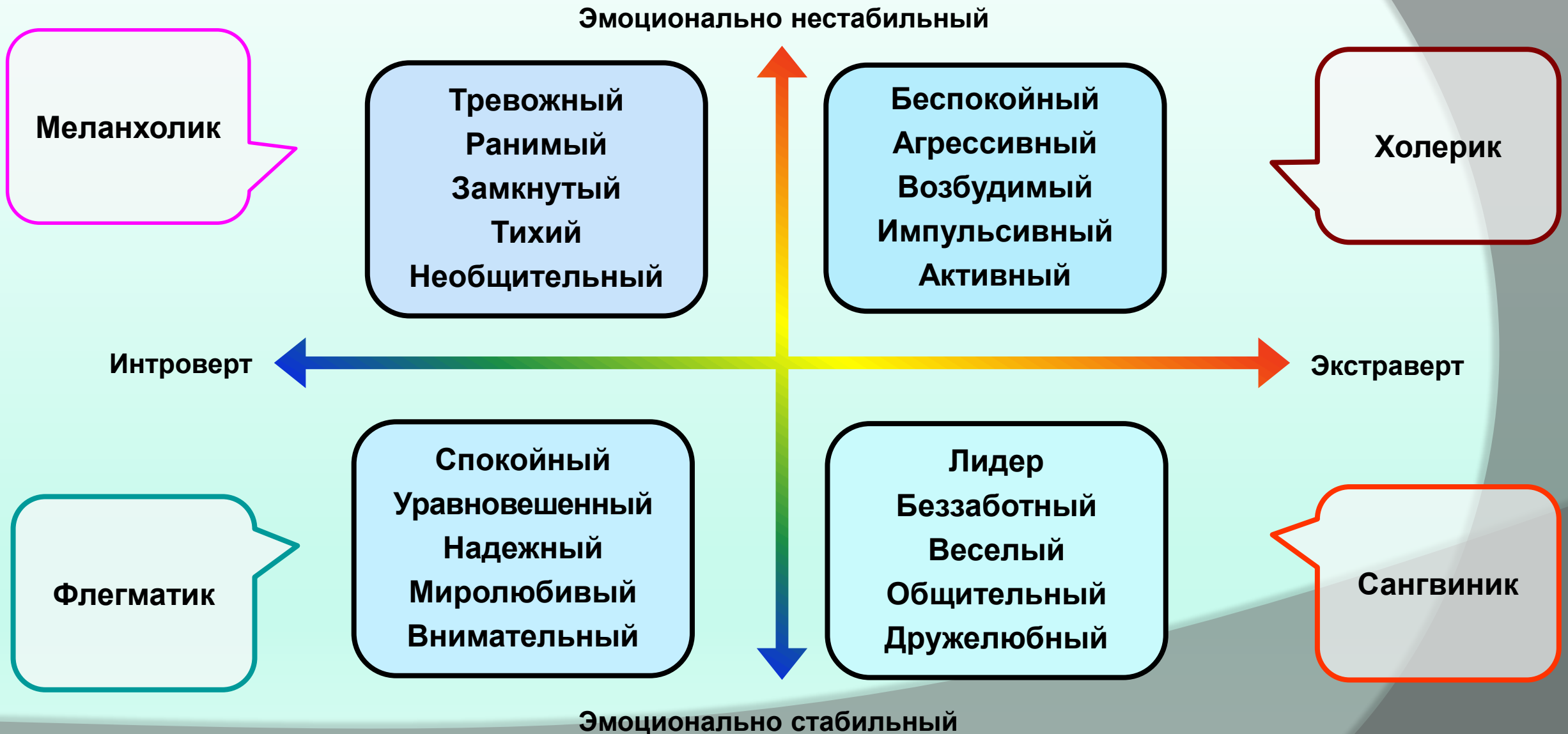
№п/п	Психологические показатели		Темперамент			
			холерик	сангвиник	флегматик	меланхолик
1	Сензитивность	повышенная				+
		пониженная	+	+	+	
2	Реактивность	повышенная	+			
		пониженная			+	+
3	Активность	повышенная	+	+	+	
		пониженная				+
4	Соотношение реактивности/активности	реактивность	+	+		
		активность	+	+	+	
5	Темп реакций	быстрый	+	+		
		медленный			+	+
6	пластичность / ригидность	пластичность	+	+		
		ригидность	+		+	+
		экстравертность	+	+		
		интровертность			+	+
7	Сосредоточение внимания	быстрое		+		
		медленное	+		+	+
		легкая отвлекаемость				+
		неустойчивое				+

Сензитивность	реакция на наименьшую силу внешнего воздействия
Реактивность	сила эмоциональной реакции на внешние и внутренние раздражители одинаковой силы
Активность	степень активности при воздействии на окружающих
Темп реакции	темп речи, скорость движений, находчивость и т. п.
Пластичность / ригидность	быстрота адаптации к изменившимся условиям
Экстравертированность / интровертированность	экстраверты больше реагируют на внешние раздражители, а интроверты — на собственные образы и представления

Основные формы проявления темперамента и их показатели



Типы темперамента по Г. Айзенку



**БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!
ТВОРЧЕСКИХ УСПЕХОВ!**