

Московский областной медицинский колледж №1



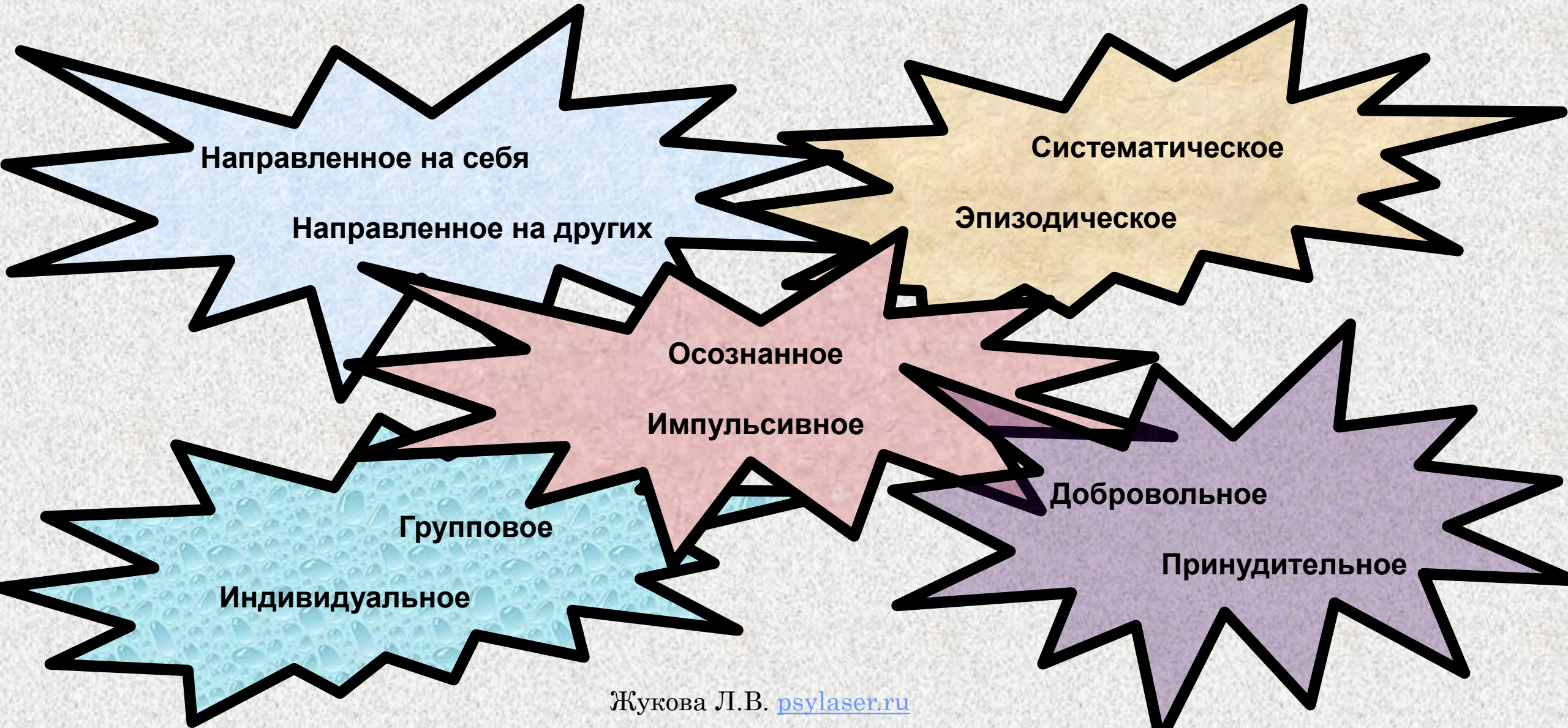
Преподаватель психологи:

Жукова Л.В.

**Девиантное поведение** – это система поступков или отдельные поступки, противоречащие принятым в обществе правовым, нравственным нормам или нормам психического здоровья.

**Deviatio** – отклонение (лат.).





# **Типы девиантного поведения**

```
graph TD; A[Типы девиантного поведения] --- B[Патохарактерологическое поведение]; A --- C[Психопатологическое поведение]; A --- D[Поведение на базе гиперспособностей]; A --- E[Деликвентное поведение]; A --- F[Аддиктивное поведение];
```

**Патохарактерологическое  
поведение**

**Психопатологическое поведение**

**Поведение на базе  
гиперспособностей**

**Деликвентное  
поведение**

**Аддиктивное поведение**

**Деликвентное поведение** – это отклоняющееся поведение, представляющее в крайних своих проявлениях уголовно наказуемое деяние.

Следует отличать **криминальное** поведение от **деликвентного**.

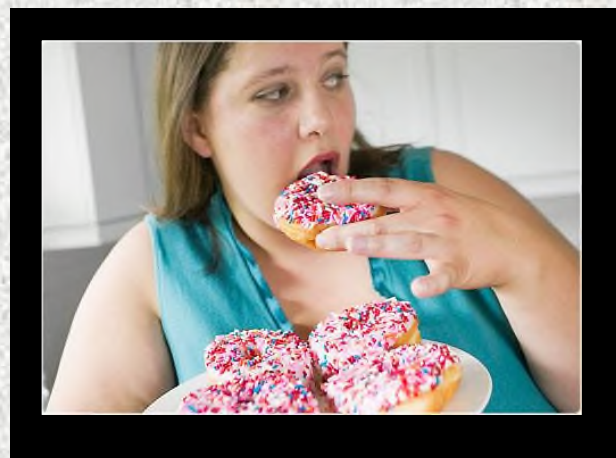


- 1 Тип:** присущи неустойчивость внутреннего мира, склонность совершать преступление под воздействием внешних обстоятельств или других людей.
- 2 Тип:** высокий уровень правосознания, но при этом пассивное отношение к нарушителям.
- 3 Тип:** совершение случайного преступления.

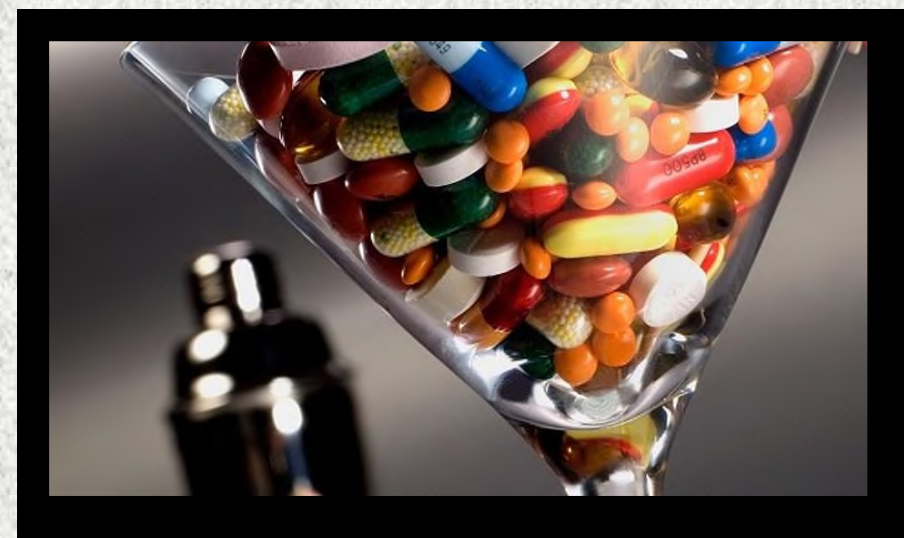
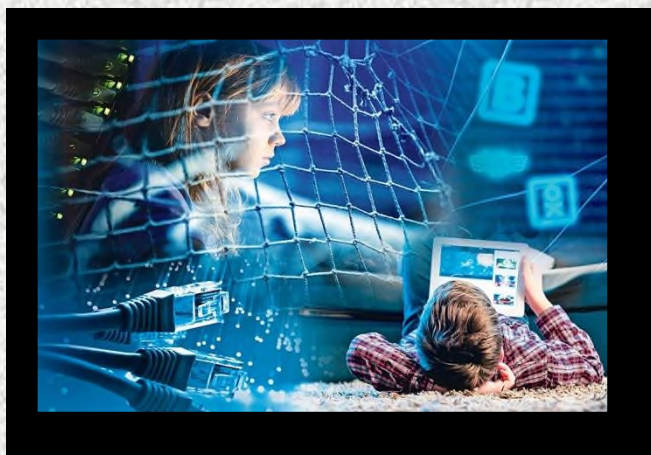
- 4 Тип:** присущи соответствующие взгляды и привычки, тяга к повторному совершению преступления.
- 5 Тип:** высокий уровень правосознания и сознательное нарушение правовых норм.

**Аддиктивное поведение – от англ. addiction - зависимость, пагубная привычка.**

Это изменение своего психического состояния при помощи химических веществ или определенных видов деятельности



- 1) злоупотребление веществами, изменяющими психическое состояние (алкоголь, наркотики, лекарства);
- 2) участие в азартных, компьютерных играх;
- 3) интернет-зависимость;





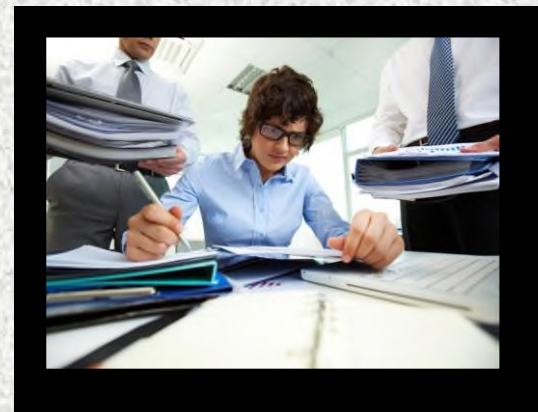


4) сексуальное аддиктивное поведение;

5) переедание и голодание;

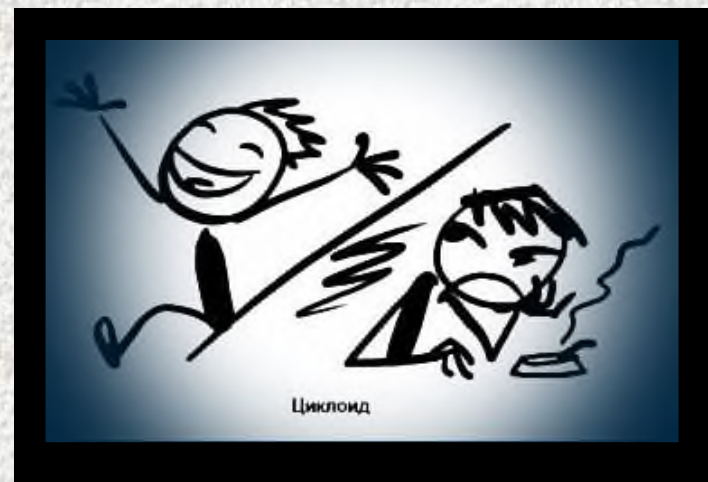
6) «трудоголизм»;

7) длительное прослушивание музыки,  
основанной на ритмах.



**Патохарактерологическое поведение – обусловлено патологическими изменениями характера, сформировавшимися в процессе воспитания.**

*Такое поведение часто возникает у лиц возбудимых, склонных к агрессии или аутоагрессии, склонных к формированию сверхценных идей*



## Шизофрения

приступообразная-прогредиентная (шубообразная) форма течения

В остром периоде возможно онейроидное помрачение сознания

Постепенно нарушается критическое самосознание, особенно при злокачественном варианте

### Клинические проявления

#### Эмоциональная сфера

- мания сменяется депрессией, монополярное маниакальное или депрессивное состояние
- постепенное нарастание эмоциональной уплощенности

#### Двигательно-волевая сфера

- кататоническое или маниакальное возбуждение может сменяться кататоническим или депрессивным ступором
- кинестетические автоматизмы
- постепенно нарастают абулические расстройства

#### Познавательная сфера

##### Нарушения восприятия:

- галлюцинации истинные (слуховые, обонятельные, вкусовые и др.),
- псевдогаллюцинации,
- дереализация
- деперсонализация

##### Бредовые идеи:

- преследования,
- воздействия (в остром периоде),
- идеи отношения,
- идеи величия и самообвинения

##### Нарушения мышления:

- шперрунг,
- соскальзывания,
- паралогичность,
- резонерство



Поворот глаз в сторону «голосов»



Слуховые галлюцинации (рисунки пациента)



Синдром Капградского (рисунки пациента)

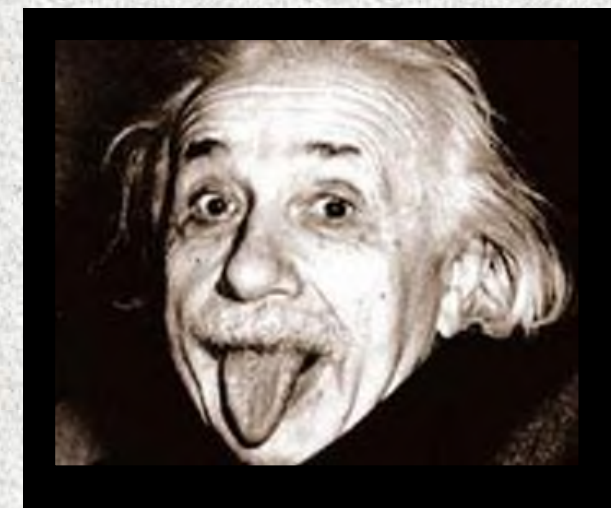
**Психопатологическое поведение** – вызвано психическими заболеваниями, может проявляться в виде агрессии, аутоагрессии

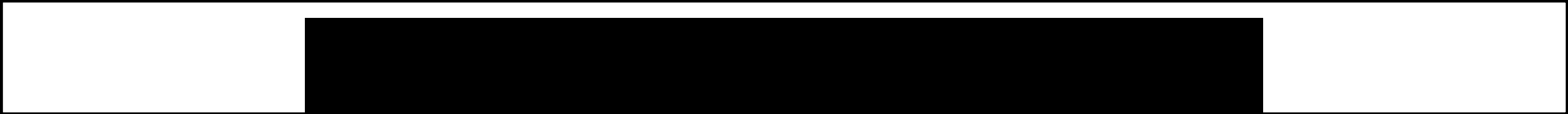
В его основе лежат галлюцинации, бред, навязчивые идеи.



**Поведение на базе гиперспособностей – отклонение в сторону одаренности и в одной области и часто сопровождается девиациями в обыденной жизни.**

- Человек не способен правильно понимать и оценивать поступки и поведение других людей, оказывается наивным, зависимым и неподготовленным к трудностям повседневной жизни.
- Он расценивает обычный мир как что-то малозначимое, несущественное, и поэтому не принимает никакого участия во взаимодействии с ним, не вырабатывает стиля эмоционального отношения к поступкам и поведению окружающих, принимает любое происходящее событие отрешенно.
- Внешне в обыденной жизни поступки такого человека могут носить чудаковатый характер. К примеру, он может не знать, как пользоваться бытовыми приборами, как заказать обед в кафе. Весь интерес сосредоточен у него на деятельности, связанной с неординарными способностями (музыкальными, математическими, художественными).



- 
1. Агрессия
  2. Аутоагрессия
  3. Злоупотребление веществами, вызывающими изменения психического состояния
  4. Нарушения пищевого поведения
  5. Аномалии сексуального поведения
  6. Сверхценные психологические увлечения
  7. Сверхценные психопатологические увлечения
  8. Патохарактерологические реакции
  9. Коммуникативные девиации
  10. Безнравственное и аморальное поведение
  11. Неэстетичное поведение



**Агрессия** – физическое или вербальное поведение, направленное на причинение вреда кому-либо.

**Агрессивность** – устойчивая черта личности, для которой характерна готовность и предрасположенность человека к поведению, направленному на причинение вреда окружающему.



[Redacted]

[Redacted]

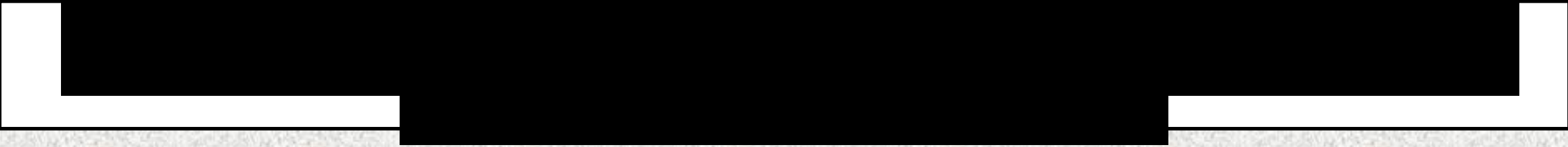
[Redacted]



- [Redacted]
- [Redacted]
- [Redacted]
- [Redacted]





- 
- а) стиль воспитания (гипер – и гипоопека );
  - б) проявления агрессии в семье;
  - в) повсеместная демонстрация сцен насилия;
  - г) нестабильная социально-экономическая обстановка;
  - д) индивидуальные особенности человека (сниженная произвольность, низкий уровень активного торможения и т.д.);
  - е) социально-культурный статус окружения.

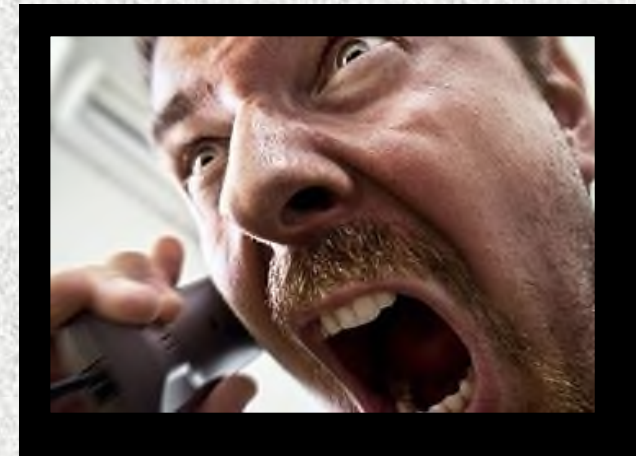
## Физическая агрессия

- конкретные физические действия, направленных против какого-либо лица, либо наносящие вред предметам



## Вербальная агрессия

выражается в словесной форме (ругательства, оскорбления, злобные шутки и т.п.)



## Прямая агрессия

- открыто направлена на объект, вызывающий раздражение (открытое хамство, грубость, применение физической силы)



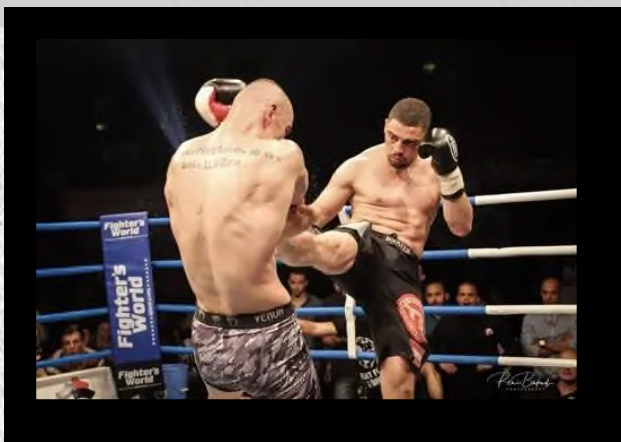
## Косвенная агрессия

непрямая агрессия (слухи, сплетни, клевета либо топание ногами, битье руками по столу и т.д.)



## Инструментальная агрессия

- совершается как средство достижения результата (соперничество в спорте, ребенок требует, чтобы ему купили игрушку и т.п.)



## Целевая (мотивационная) агрессия

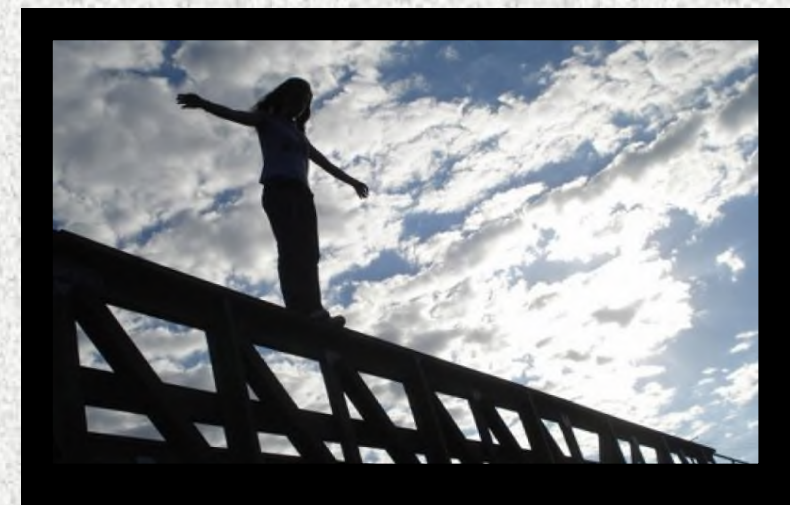
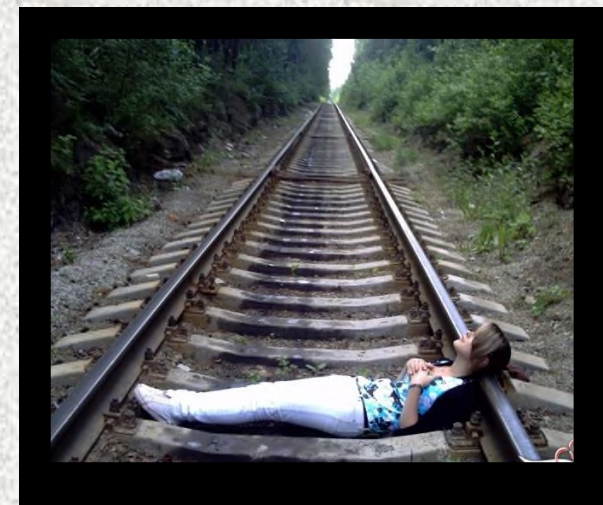
заранее спланированное действие, цель которого нанести ущерб другому человеку





№ п/п	ТИП АГРЕССИИ	ПРИМЕР
1	<b>Физическая – активная – прямая</b>	Нанесение другому человеку ударов холодным оружием, избиение или ранение при помощи огнестрельного оружия
2	<b>Физическая – активная – непрямая</b>	Закладка мин – ловушек; сговор с наемным убийцей с целью уничтожения врага
3	<b>Физическая – пассивная – прямая</b>	Стремление физически не позволить другому человеку достичь желаемой цели или заняться желаемой деятельностью (например, сидячая демонстрация)
4	<b>Физическая – пассивная – непрямая</b>	Отказ от выполнения необходимых задач (например, отказ освободить территорию во время сидячей демонстрации)
5	<b>Вербальная – активная – прямая</b>	Словесное оскорбление или унижение другого человека
6	<b>Вербальная – активная – непрямая</b>	Распространение злостной клеветы или сплетен о другом человеке
7	<b>Вербальная – пассивная – прямая</b>	Отказ разговаривать с человеком, отвечать на его вопросы и т.д.
8	<b>Вербальная – пассивная – непрямая</b>	Отказ дать определенные словесные пояснения или объяснения (например, отказ высказать в защиту человека, которого незаслуженно критикуют)

**Аутоагрессия** – поведение, направленное на причинение вреда самому себе: самоубийство (суицидальное поведение) и самоповреждения (парасуицидальное поведение).

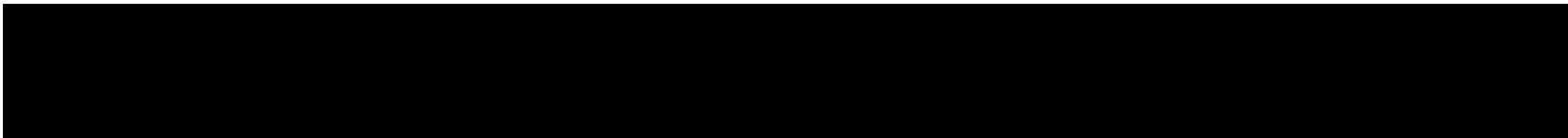


- **Истинным**
- **Аффективным**
- **Демонстративно-шантажным**

## Три типа суицидального поведения:

- 1) **Аномическое** – связано с кризисами, трудными ситуациями в жизни, личными трагедиями.
- 2) **Альтруистическое** – ради блага других людей.
- 3) **Эгоистическое** – ответ на завышенные требования к человеку со стороны окружающих.





**Первая стадия –**  
формирование  
суицидальных мыслей.  
Вопросы о смысле своей  
жизни и смерти

**Вторая стадия –**  
суицидальные  
замыслы – изучение  
информации о  
способах ухода

**Третья стадия –**  
суицидальные  
намерения,  
суицидальная  
попытка



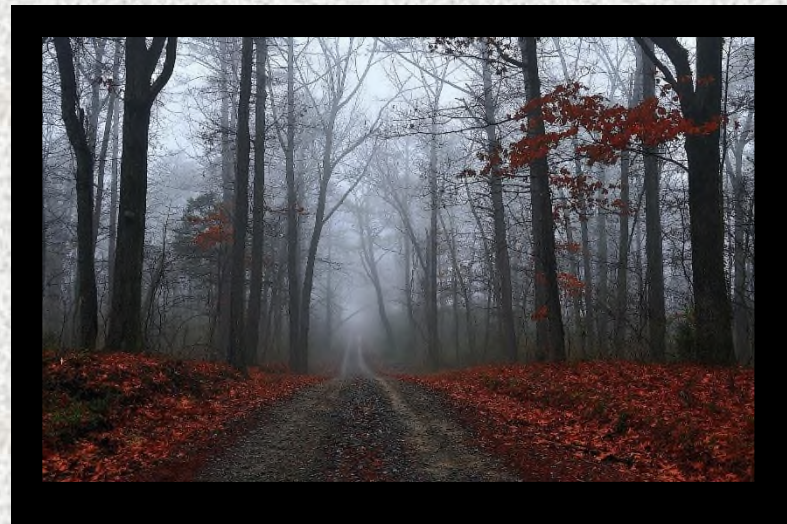
- **тяжелая морально-психологическая обстановка в ближайшем социальном окружении - в коллективе, семье;**
- **условия семейного воспитания: отсутствие отца в раннем детстве;**
- **«матриархальный» стиль отношений в семье;**
- **эмоциональная депривация, отверженность в детстве;**



- **воспитание в неблагополучной семье («алкогольный климат», наличие психически больных, родственников с асоциальными формами поведения, отбывавшими или отбывающими уголовное наказание);**
- **воспитание в семье, где были случаи самоубийств, попытки самоубийств или суицидальные угрозы со стороны близких;**
- **возрастные особенности потенциального суицидента;**
- **хронологические признаки: время года, дни недели, время суток;**



- **частая смена места жительства, учебы, работы;**
- **активное употребление алкоголя и других наркотических средств;**
- **вовлеченность в ретристские группы (обычное занятие ретристских групп — бесцельное времяпрепровождение, сомнительные развлечения, токсикомания и наркомания),**
- **совершение суицидальных попыток**



**Злоупотребление веществами**, вызывающими изменения психического состояния (алкоголь, наркотики, лекарства, токсические вещества).

### ПОЧЕМУ ЛЮДИ ПЬЮТ ?

*С убийственным сарказмом перечисляет поводы для пьянства английский поэт Роберт Бернс.*

*Его слова сохраняют актуальность и в наше время:*

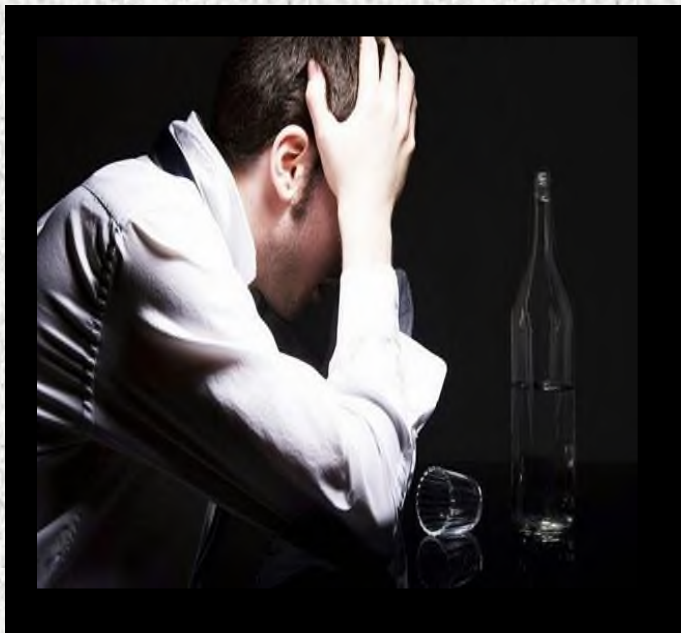
- « Для пьянства есть такие поводы:*
- *поминки, праздник, встречи, проводы,*
  - *крестины свадьба и развод,*
  - *мороз, охота, Новый год,*
  - *выздоровленье, новоселье,*
  - *печаль, раскаянье, веселье*
  - *успех, награда, новый чин,*
  - *и просто пьянство - без причин»*

*( Перевод С. Я. Маршака)*



**Алкоголизм** — разновидность наркомании, болезненное пристрастие к употреблению этилового спирта (этилового алкоголя, этанола).

**Алкоголь — один из самых опасных наркотиков, вполне сравнимый с героином и кокаином.**



- Алкоголь**
- 1. своей высокой токсичностью (т. е. ядовитостью способностью повреждать внутренние органы)**
  - 2. может вызывать тяжёлые формы зависимости (собственно алкоголизм).**



## *Для него характерны:*

- неспособность контролировать количество выпитого*
- неспособность отказаться от употребления алкоголя.*



## Для первой стадии алкоголизма типичны:

- исчезновение рвотной реакции на алкоголь
- неспособность контролировать количество выпитого (как правило, пьёт «до отрубца»)
- неспособность вспомнить происходившее во время пьянки (так называемая алкогольная амнезия)

1 стадия длится в среднем до 5 лет у мужчин, у женщин – до 2 лет



- *употребление спиртного в невероятных количествах*
- *приём алкоголя по утрам для снятия похмельного синдрома (опохмеление)*
- *позже появляется способность пить много дней или месяцев подряд (так называемые запои)*

2 стадия длится в среднем до 15 лет у мужчин, у женщин – до 5 лет



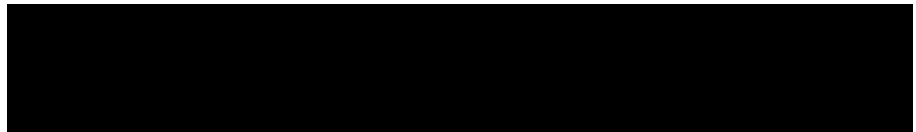


- *характерная болезненная внешность, соматическая дряхлость*
- *готовность пить в любой обстановке*
- *частое употребление суррогатов*
- *постоянное пьянство на фоне быстрого опьянения от небольших доз.*

***В быту таких людей называют алкоголиками (хотя в действительности болезнь начинается задолго до этого)***

3 стадия длится в среднем  
до 5-6 лет у мужчин,  
у женщин – 1-2 года





**Скрытыми алкоголиками** называют тех, кто в течении продолжительного времени ежедневно употребляет фиксированные дозы алкоголя.

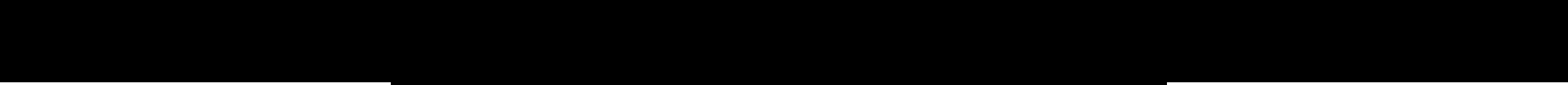
На практике это выглядит достаточно обыденно: каждый день во время обеда или после работы человек выпивает 30-50 грамм водки «для аппетита» или, например, 0,5 литра пива «для расслабления».

При этом назвать его алкоголиком, в привычном понимании слова, не совсем удобно, поскольку человек не напивается допьяна, не страдает провалами в памяти и уж точно никогда не валяется без чувств на улице под заборами.

На самом деле – это алкогольная зависимость, соответствующая трём основным диагностическим критериям:

- Регулярное продолжительное употребление спиртного.
- Зависимость психоэмоционального состояния от возможности или невозможности принятия алкоголя.
- Фактическая неспособность самостоятельно прекратить употребление алкоголя.

Скрытый алкоголик систематически причиняет вред собственному организму, многократно увеличивая риск развития таких серьёзных заболеваний, как дисциркуляторная энцефалопатия и алкогольная деменция, сердечная недостаточность, цирроз или гепатит печени, панкреонекроз, язва или рак желудка или кишечника, и т. д.



1) **Социальные факторы:** культурный и материальный уровень жизни, стрессы, информационные перегрузки, урбанизация.

2) **Биологические:** наследственная предрасположенность.

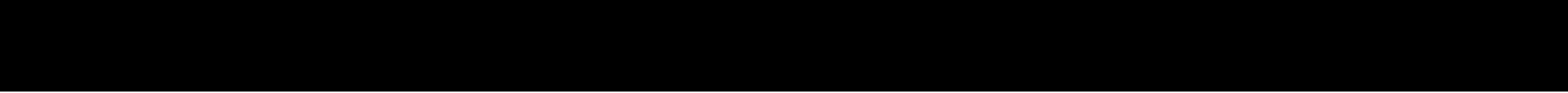
До 30% детей, чьи родители злоупотребляли алкоголем, могут стать потенциальными алкоголиками.

3) **Психологические:** психоэмоциональные особенности личности, неспособность к социальной адаптации и противостоянию стрессам.



**Нарушения пищевого поведения:** анорексия – преднамеренное снижение веса, **булимия** – приступы переедания.

**Компульсивное переедание** – состоит из повторяющихся эпизодов неконтролируемого переедания и отличается от булимии тем, что не сопровождается компенсаторным поведением для контролирования массы тела.

- 
- *Генетическая предрасположенность в семье к нарушениям пищевого поведения, ожирению, депрессии, алкоголизму;*
  - *Перфекционизм и завышенные стандарты;*
  - *Травмирующие переживания, пережитые в прошлом насмешки и обиды по поводу лишнего веса и внешнего вида;*
  - *Психотравма, связанная с физическим или сексуальным насилием в детстве или подростковом возрасте;*
  - *Низкая самооценка;*
  - *Атмосфера излишней озабоченности употреблением пищи и фигурой в семье.*



**Аномалии сексуального поведения (парафилии)** – это группа половых влечений, которые не вписываются в общественные нормы и не принимаются в современном обществе.

### **Причины**

**Биологические** - до 70-75% людей с парафилиями имеют эндокринные нарушения, около 60% – неврологические симптомы, 25% – хромосомные аномалии.

**Психологические** – перверсии формируются на базе личностных черт – эмоциональная неустойчивость, неуверенность, импульсивность, агрессивность.

**Социальные** – на сексуальное развитие ребенка влияют особенности воспитания, условия, в которых он растет, травмирующий опыт.





**Сверхценные психологические увлечения** характеризуются тем, что все особенности обычного увлечения усиливаются до гротеска, объект увлечения или деятельность становятся определяющим вектором поведения человека, оттесняющим на второй план или полностью блокирующим любую иную деятельность.

***Виды:***

- ***Трудоголизм*** – стремление человека чрезмерно трудиться, выходящее за рамки естественного трудолюбия.
- ***Гемблинг*** – игровая зависимость.
- ***Фанатизм*** – спорт ивный, религиозный, музыкальный и т.п.



## Сверхценные психопатологические увлечения

*В отличие от психологических, при психопатологических сверхценных увлечениях источником повышенного интереса и пристрастного отношения становятся нетрадиционные для большинства людей предметы, явления или сферы деятельности.*

*Эти идеи носят доминирующий характер и сопровождаются сильным эмоциональным напряжением.*



- **Синдром «философической интоксикации»** встречается, как правило, у подростков при шизофрении. В качестве своеобразного увлечения выступает повышенный интерес к философской, теософской и психологической литературе с настоящей потребностью анализировать происходящие вокруг индивида события, а также собственный внутренний мир.
- **Доминирующие (сверхценные) или бредовые идеи.** Например, идея своего высокого происхождения, идея чужих родителей, реформаторства и изобретательства и пр.



- **Патологическое увлечение сутяжнической деятельностью, кверулянтством.** Характерным оказывается непреодолимое желание жаловаться в различные инстанции и по любому поводу. Кверулянт — это человек с повышенным чувством справедливости, желающий добиться правды даже в мелочах, однако не соизмеряющий реальные негативные факты и способы борьбы с ними.
- **Расстройства влечений**, которые проявляются выраженными отклонениями в поведении К ним относят клептоманию – непреодолимое влечение совершать кражи, пироманию - непреодолимое влечение совершать поджоги, дромоманию – к бродяжничеству, дипсоманию – к запоям.
- **Навязчивые ритуалы** — это труднопреодолимые двигательные акты, выполняемые вопреки воле и внутреннему сопротивлению индивида, символически выражающие надежду предотвратить предполагаемое несчастье.



**Патохарактерологические реакции** – это сборная группа девиаций, которые часто сочетаются с другими отклонениями.

У лиц с патологией характера формируется устойчивая модель поведения.

**Реакция отказа от общения** – вследствие страха или лишения привычной обстановки.

**Реакция оппозиции** – грубость, непослушание, брань, угрозы.

**Реакция имитации** – слепое подражание кому-либо.

**Реакция группирования** – поиск защиты и снятия ответственности в группе.

**Реакция гиперкомпенсации** – упорное стремление преодолеть несостоятельность в одной и той же области.

**Реакция эмансипации** – протест против установленных правил, присоединение к экстремистским движениям.

**Коммуникативные девиации** – это нарушения общения, которые сопровождают практически любой тип девиантного поведения.

**Гиперобщительность** – повышенная разговорчивость, желание общаться одновременно со многими.

**Аутистичность** – полный отказ от общения, выбор одиночества.

**Псевдология** – стремление использовать неправдивые высказывания.

**Ревность** – может основываться на реальных фактах, может быть бредовой идеей.

**Нигилизм** – стремление критиковать всех и вся.



**Безнравственное и аморальное поведение** – нарушение норм этики и нравственных ценностей, принятых в обществе. Осуществляя аморальное поведение субъект нередко проявляет самолюбование.

**Неэстетичное поведение** – равнодушие и неприятие красоты, гармонии, симметрии; предпочтение грубого, грязного, безобразного; циничные высказывания.



Эти формы часто сочетаются с агрессивностью, сопровождают деликвентное поведение, могут проявляться при психических расстройствах и патологиях характера

При исправлении различных форм девиантного поведения используются разнообразные методы, способы и средства:

- консультативные;
- коррекционные;
- психотерапевтические;
- психофармакологические.



Цель психологического консультирования – формирование личностной позиции, специфического мировоззрения и взгляда на жизнь.

Консультирование включает в себя три этапа:

- анализ состояния пациента;
- предоставление пациенту объективных данных о его состоянии, индивидуально-психологических особенностях;
- обучение пациента навыкам психологической защиты, аутотренинга и других способов нормализации эмоционального состояния.




Задачи психологической коррекции – выработка и овладение навыками оптимальной и эффективной для сохранения здоровья психической деятельности, способствующей личностному росту и адаптации человека в обществе.

### Направления психокоррекции:

- психокоррекция отдельных психических функций – памяти, внимания, мышления, коррекция личности;
- коррекция, направленная на оптимизацию отношений в семье;
- психокоррекция в форме индивидуальных или групповых занятий.

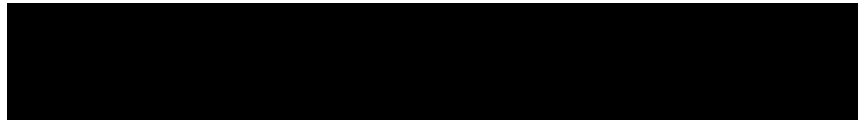




Задачи психотерапии – купирование психопатологической симптоматики для достижения внутренней и внешней гармонизации личности.

Методы психотерапии могут быть использованы в индивидуальной или групповой форме:

- суггестивные (гипноз и другие формы внушения);
- психоаналитические;
- гуманистические;
- поведенческие.



Психофармакотерапия – это лечение психических расстройств и заболеваний, поведенческих девиаций с использованием психотропных лекарственных средств.

Группы психотропных препаратов:

- нейролептики;
- транквилизаторы;
- антидепрессанты;
- психостимуляторы;
- ноотропы;
- нормотимики.



