

Аффилиация

Преподаватель психологии
Московского областного
медицинского колледжа №1
Жукова Л.В.

Аффилиация

- Аффилиация (от англ. affiliation - присоединять, присоединяться) — эмоциональная связь человека с другими людьми, характеризующаяся взаимным принятием и расположением.
- В ряде случаев термин употребляется для обозначения потребности в общении, в принятии и стремления к взаимосвязи.



Аффилиация и физическое здоровье

- Американские исследователи, в течение нескольких лет проинтервьюировавшие тысячи людей, пришли к единому выводу - тесные взаимоотношения улучшают здоровье:
- Те, кто состоит в тесных взаимоотношениях, ведут более упорядоченный образ жизни
- Внимание близких заставляет нас больше заботиться о своем здоровье
- Поддержка близких помогает легче пережить стрессовые ситуации
- Друзья и близкие помогают нам поддерживать самоуважение



«Дружба - сильнейшее противоядие от всех напастей» Сенека

- ▶ С тем, кого мы считаем близким другом, мы можем поделиться своей болью.



Аффилиация и душевное здоровье

- ▶ Тесная дружба с теми, кому мы можем доверить самые интимные переживания, дает двойной эффект.
- ▶ Как писал Фрэнсис Бэкон: «Она удваивает радость, а горе уменьшает вдвое».



Потребность в принятии

- ▶ Потребность в принятии присуща человеку изначально
- ▶ Способы выражения этой потребности формируются по-разному - в зависимости от стиля воспитания, особенностей общения со взрослыми и сверстниками.



Потребность в принятии – страх отвержения

- ▶ Опыт общения с другими людьми ведет к ожиданиям встретить в них источник поощрения или наказания.
- ▶ **Если доминируют ожидания поощрения**, то человек будет **стремиться к другим людям и искать в них товарищей**, будет склонен доверять им и высоко их ценить.
- ▶ **Если доминируют ожидания и страх наказания**, то человек скорее **станет избегать других людей**, относиться к ним с подозрением и низко их оценивать.
- ▶ **Человек, опыт которого носит смешанный характер** и у которого, в силу этого, высоки ожидания того и другого рода, будет находиться в сфере межличностных отношений в состоянии **практически постоянного внутреннего конфликта**.
- ▶ **А человек, у которого оба вида ожиданий низки**, будет проявлять в ситуациях межличностного общения **безразличие и незаинтересованность**.

**Благодарю за
внимание!
Творческих
успехов!**

